



MALTRATO, VIOLENCIA Y ACOSO ESCOLAR (BULLYING)

LA FAMILIA DEBE SABER:

¿Qué es el abuso o el maltrato entre compañeros?

Son conductas de intimidación, aislamiento, amenaza, rumores falsos, insultos, de un compañer@ o grupo de compañer@s hacia una víctima.

Si estas situaciones se repiten y se sostienen en el tiempo, constituyen lo que llamamos acoso escolar.

¿Cómo se puede manifestar entre compañeros?

Cuando un niño o niña (o grupos de niños y niñas) insulta a otro/a, lo aísla, lo amenaza, lo golpea, se burla de forma constante.

¿Por qué se produce?

Los/as niños/as que abusan de otros desean **el poder sobre la otra persona. Es una manera de sentirse mejor frente a un enorme sentimiento de impotencia e inseguridad.** Suelen ser niños o niñas muy inseguro/as, aunque no lo parezca. Algunas razones por las cuales actúan así son:

- Suelen tener problemas en otros aspectos de su vida, como algo que sucede en su familia o dificultades escolares.
- Pueden sentir que sus padres o los profesores no les prestan demasiada atención.
- Han podido ver a sus padres o a sus hermanos mayores obtener lo que querían poniéndose violentos.
- Ellos mismos han podido sufrir intimidación por parte de otro chico o de uno de sus hermanos.
- Está expuesto la mayoría de las veces a mucha violencia en el cine, la televisión o en los videojuegos.

Cualquier niño o niña puede convertirse en víctima. Quizás estar en el lugar equivocado, en el momento equivocado cuando alguien quiere intimidar.



¿Cómo daña el abuso a la víctima?

El niño o niña que sufre abusos comienza a sentir inseguridad, problemas de concentración, bajo rendimiento escolar, aislamiento, ansiedad. Incluso llegan a culparse de la situación.

Consejos:

- ☞ **Ignorar al “choro”:** No muestres delante de él que te afecta lo que te hace. No le des esa satisfacción.
- ☞ **Responder al “choro” con tranquilidad y firmeza:** Si puedes, convierte un comentario fastidioso en chiste.
- ☞ **Alejarte de la situación:** y ve a un lugar donde haya un adulto.
- ☞ **Hablar con un adulto:** Comienza a contárselo a tus padres para que estos puedan hablarlo con tu profesor o profesora. Si sientes que no se lo puedes contar a tus padres por cualquier motivo, habla con cualquier otro adulto que te inspire confianza (un profesor, los orientadores...)
- ☞ **No andar solo:** vete siempre que puedas acompañado por otra persona.
- ☞ **Evitar los lugares donde ocurren los abusos**
- ☞ **No llevar al colegio objetos valiosos ni dinero.** Marca tus pertenencias por si te las roban.
- ☞ **Evitar los lugares del colegio sin vigilancia y las situaciones en las que estés solo.**
- ☞ **Antes de actuar,** piensa con tiempo tus respuestas frente al “choro”.

¿Cómo daña el abuso al que abusa?

Los niños o niñas que abusan de los demás suelen tener una baja autoestima que suplen haciendo sentir mal a otros.

Suelen presentar dificultad para regular sus impulsos y emociones. El problema es que en el futuro podrían convertirse en adultos con escasas relaciones sociales y rechazados por amigos y compañeros de trabajo. A nadie le gusta tener de amigo o de compañero una persona violenta, choro/a y poco dispuesta a ayudar o a ponerse en el lugar de los demás.

¿Qué pasa con los/as compañeros/as cómplices?

En las situaciones de abuso siempre hay compañeros y compañeras observadoras. Para el “choro” es muy importante tener gente a su alrededor que vea lo que hace y el poder que tiene.

Los niños y niñas que observan suelen admirar o temer al “choro/a” Los niños y niñas que observan tienen la misma responsabilidad que los “choros/as”.