



El estudio es la ruta mejor
www.cdsiete.cl

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN 7° BÁSICOS

UNIDAD I: DEPORTES DE OPOSICIÓN: TAEKWONDO (PATADAS)

OBJETIVO: “Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices básica, a través de las patadas básicas de TKD”.

INSTRUCCIONES: El o la estudiante debe presentarse, en la fecha indicada, dentro del horario de clases de Educación física, con vestimenta deportiva (Liceo 7), siguiendo las normas de seguridad y ejecutar el saludo, posteriormente ejecutar las 3 patadas básicas de taekwondo.

Nombre Estudiante: _____ **Curso:** _____ **Puntaje obtenido:** _____ **Nota:** _____

INDICADORES	ÓPTIMO 3 puntos	BUENO 2 puntos	ACEPTABLE 1 puntos	POR LOGRAR 0 punto
1. Aspectos Generales	1. Se encuentra con uniforme y calzado deportivo 2. Además del cabello tomado, según corresponda 3. Estudiante se presenta en la fecha acordada para la evaluación.	Estudiante cumple con 2 de los 3 indicadores esperados.	Estudiante cumple con 1 de los indicadores esperados.	Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación



El estudio es la ruta mejor
www.cdssiete.cl

2. Saludo marcial	Estudiante Realiza las 3 posiciones y movimientos del saludo marcial correctamente. 1- Chumbi: Listos 2- Charyot: Firmes 3- Kyonne: Reverencia	Estudiante cumple con 2 de los 3 parámetros.	Estudiante cumple con 1 de los indicadores esperados.	Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación
3. Posición de "Guardia".	Estudiante mantiene una guardia correcta al cumplir con los siguientes criterios: 1- Brazo adelantado por delante de su muslo 2- Brazo retrasado flexionado y manoempuñada. 3- Guardia activa rebotando en la punta de sus pies.	Estudiante cumple con 2 de los 3 criterios	Estudiante cumple con 1 de los 3 criterios.	Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación

4. Ejecución de UP CHAGUI (patada frontal)

Desde la posición de guardia:

1. Gira la cadera y eleva la rodilla flexionada en 90°.
2. Extiende la rodilla, para golpear la paleta de golpe, con el tobillo extendido.
3. Regresa a la posición de guardia, manteniendo en todo momento el equilibrio durante la ejecución de la patada.

Estudiante cumple con 2 de los 3 criterios

Estudiante cumple con 1 de los 3 criterios.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación

5. Ejecución de NEYRO CHAGUI (patada descendente)

Desde la posición de guardia:

1. Gira la cadera hacia el frente, eleva el pie con rodilla extendida y tobillo flexionado en 90°.
2. Realiza el golpe hacia abajo con el talón, sobre la paleta de golpe.
3. Regresa a la posición de guardia, manteniendo el equilibrio durante la ejecución de la patada.

Estudiante cumple con 2 de los 3 criterios

Estudiante cumple con 1 de los 3 criterios.

Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación

6. Ejecución de DOLLYO CHAGUI (patada lateral)

Desde la posición de guardia:

1. Gira la cadera en 180°, eleva la rodilla flexionada en 90°.
2. Extiende la rodilla, con el tobillo extendido, pateando en forma lateral la paleta de golpeo.
3. Regresa a la posición de guardia, manteniendo el equilibrio durante la ejecución de la patada

Estudiante cumple con 2 de los 3 criterios

Estudiante cumple con 1 de los 3 criterios.

Estudiante no se presenta a la evaluación y no presenta justificación



El estado es la ruta mejor
www.cdssiete.cl

**7. Ejecución de
Reverencia final en
símbolo de respeto.**

Ejecuta Kyonne: Reverencia, para
finalizar su evaluación.

-

-

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
Estudiante no se
presenta a
evaluación y no
presenta justificación



El estudio es la ruta mejor
www.cdsiete.cl

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

**Escala a 50% de
exigencia.**

Nota Mínima: 2.0

**Puntaje Ideal: 24
puntos.**