



## PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Veracidad Frase motivacional: "Hay que tener el valor de decir la verdad, sobre todo cuando se habla de la verdad". Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego.

### Trabajos Interdisciplinarios:

- No.  
 Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

### Planes y/o Coordinaciones

- Medio Ambiente.  Plan de Apoyo a la Inclusión.  
 Plan Integral de Seguridad Escolar.  Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.  
 Plan de gestión de la Convivencia Escolar.  Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 3° Medio	Objetivo Imprescindible Abordado  Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>  CICLO N°1:  02 AL 25 DE MARZO DE 2022	UNIDAD N°1: DEPORTE INDIVIDUAL: ATLETISMO: 800 METROS PLANOS  <i>OA1 NIVEL 1: "Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos".</i>	<b>SEMANA A: 02 AL 04 DE MARZO.</b> Objetivo de Clase: "Conocer y reconocer las habilidades motrices especializadas, a través de la historia del atletismo y pruebas atléticas". Actividades: - Normas de seguridad de la clase de educación física. - Habilidades motrices especializadas, ¿Qué son? - Capacidades físicas. - Origen del atletismo y pruebas atléticas. - 800 metros planos.	
		<b>SEMANA B: 07 AL 11 DE MARZO.</b> Objetivo de Clase: "Aplicar las habilidades motrices especializadas, a través de la ejecución de la técnica de carrera". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación - técnica de carrera. - Circuito de ejercicios de capacidades físicas.	
		<b>SEMANA C: 14 AL 18 DE MARZO.</b> Objetivo de Clase: "Aplicar las habilidades motrices especializadas, a través de la técnica de carrera y de salida alta". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación. - Técnica de salida alta.	
		<b>SEMANA D: 21 AL 25 DE MARZO.</b> Objetivo de Clase: "Aplicar las habilidades motrices especializadas, a través de la ejecución de la prueba atlética de 800 metros planos". Actividades: - Calentamiento: juegos de activación, movilidad articular y elongación. - 800 metros planos.	

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.**