



## PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Protección al Medio Ambiente  
ambiente, es valorar la vida

Frase motivacional: "Enseñar a cuidar el medio

## Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: *Elija un elemento.* Asignatura: *Haga clic o pulse aquí para escribir texto.*

## Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 3° Medio	Objetivo Imprescindible Abordado  Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>  CICLO N°4: 20 de junio al 06 de julio de 2022	<b>N°2: PLAN DE ENTRENAMIENTO: AEROBOX</b>  <b>OA3 NIVEL 1:</b> <i>"Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales".</i>	<b>SEMANA A: 20 al 24 de junio de 2022</b> - <b>Objetivo de Clase:</b> "Conocer los aspectos básicos del Aerobox, como plan de entrenamiento de Resistencia cardiorrespiratoria". - <b>Actividades:</b> <i>Ejercicios de ritmo, espacio, coordinación corporal y grupal, niveles, etc.</i>	
		<b>SEMANA B: 27 de junio al 1 de julio de 2022</b> - <b>Objetivo de Clase:</b> "Conocer y aplicar los golpes básicos del Aerobox, como plan de entrenamiento de Resistencia cardiorrespiratoria". - <b>Actividades:</b> <i>Tipos de golpes Ejercicios de ritmo, espacio, coordinación corporal y grupal, niveles, etc.</i>	
		<b>SEMANA C: 4 al 6 de julio de 2022</b> - <b>Objetivo de Clase:</b> "Aplicar los golpes básicos del Aerobox, como parte de la creación de su plan de entrenamiento personal de Resistencia cardiorrespiratoria, a través de una secuencia de movimientos básicos". - <b>Actividades:</b> <i>Tipos de golpes Secuencia de movimientos, etc.</i>	

**DOCENTE:**

- Srta. Catalina Castro Espinoza

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.**