



Planificación Liceo Siete

PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Respeto Frase motivacional: El cuidado de no herir es la forma más hermosa de respeto

Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 4º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Elija un elemento.	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA, Profundización CICLO: 2 SEMANA A: 28 de Marzo a 01 Abril SEMANA B: 04 a 08 Abril SEMANA C: 11 a 14 Abril SEMANA D: 18 a 22 Abril	Unidad 1: Actividad Física y bienestar humano. OA 1 Practicar una variedad de actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que sean de su interés, para adquirir un estilo de vida activo saludable.	Objetivo: Ejecutar ejercicios de intensidad moderada a vigorosa para desarrollar las capacidades físicas necesarias de acuerdo a la actividad físico-deportiva seleccionada por el curso. Actividad: Ejercicios de calentamiento para el desarrollo de capacidades físicas necesarias de acuerdo con elección del curso. Introducción a aspectos técnicos de la disciplina escogida.	
		Objetivo: Conocer y ejecutar la técnica de la disciplina físico-deportiva seleccionada por el curso a través de ejercicios analíticos. Actividad: Calentamiento dirigido por estudiantes, orientado a la disciplina seleccionada. Se realizan ejercicios analíticos para lograr la técnica de la disciplina físico-deportiva seleccionada y trabajar las capacidades física a intensidad moderada a vigorosa.	
		Objetivo: Conocer y aplicar, en realidad de juego, el reglamento de la disciplina físico-deportiva seleccionada por el curso. Actividad: Calentamiento general y circuito de actividad física. Se expone reglamento y se ejemplifica a través de situaciones de juego. Realidad de juego aplicando reglamento.	
		Objetivo: Organizar un mini torneo de la disciplina físico-deportiva seleccionada por el curso, potenciando el trabajo en equipo distribución de roles. Actividad: El curso organiza un mini torneo de la disciplina escogida, para lo cual determinan y asignan roles necesarios para su ejecución (equipos, árbitros, premios, etc).	