

Planificación Liceo Siete

PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Cordialidad

Frase motivacional: "Desde la amabilidad es posible cambiar el mundo" Mahatma Gandhi

Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de Gestión de la Convivencia Escolar.

Plan de Formación Ciudadana.

Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

NIVEL: 4º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel I	Actividades a Desarrollar (Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA CICLO: 3 SEMANA A: 25 a 29 de Abril	UNIDAD N°1: PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO OF1: "Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de condición física, orientado al desarrollo de cualidades físicas vinculadas a salud y calidad de vida".	Objetivo: Elaborar un plan de entrenamiento personal para desarrollar una o más capacidades físicas, buscando mejorar su salud y calidad de vida. Actividades: Recuerdan plantilla para elaborar su plan de entrenamiento personal (ejercicios, tiempo, volumen, frecuencia, etc). Seleccionan un objetivo y capacidad (es) física a desarrollar asociado a su cumplimiento, elaborando su plan de entrenamiento sobre la plantilla.	
SEMANA B: 02 al 06 de Mayo		Objetivo: Aplicar plan de entrenamiento personal para desarrollar capacidad (es) física seleccionada. Actividad: De manera autónoma, pero siempre con supervisión de la docente, ejecutan el plan de entrenamiento elaborado la clase anterior, realizando los ajustes que necesite de acuerdo a lo vivenciado en su implementación.	
SEMANA C: 09 al 13 de Mayo		Objetivo de Evaluación: Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de entrenamiento para la mejora de la condición física. Actividad: Calentamiento autónomo y evaluación Individual del programa personal de entrenamiento.	
SEMANA D: 16 al 20 de Mayo		Objetivo de Evaluación: Elaborar y poner en práctica supervisada su propio programa personal de entrenamiento para la mejora de la condición física. Actividad: Calentamiento autónomo. Evaluación Individual del programa personal de entrenamiento.	