



PRIORIZACIÓN CURRICULAR OBJETIVOS IMPRESCINDIBLES 2022

Valor del mes: Cordialidad

Frase motivacional: "Desde la amabilidad es posible cambiar el mundo" Mahatma Gandhi

Trabajos Interdisciplinarios:

No.

Si. Departamento: Educación Física Asignatura: Educación Física

Planes y/o Coordinaciones

Medio Ambiente.

Plan de Apoyo a la Inclusión.

Plan Integral de Seguridad Escolar.

Plan de Afectividad, Sexualidad y Género.

Plan de gestión de la Convivencia Escolar.  Plan de Formación Ciudadana.

NIVEL: 2º Medio	Objetivo Imprescindible Abordado Nivel I 2022	Actividades a Desarrollar(Acceso por Materiales)	Profundización en texto escolar MINEDUC y otros recursos
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD  EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD  CICLO N°3:  SEMANA A: 25 al 29 de Abril al	UNIDAD N°2: Deporte de oposición: "BÁDMINTON"  OA 1: Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros).	<b>SEMANA A: 25 AL 29 DE ABRIL</b> Objetivo de Clase: Conocer y aplicar capacidades físicas propias de la disciplina de Badminton para ampliar baterías de ejercicios físicos.  Mostrar video de la disciplina Bádminton. Retroalimentar video expuesto. Identificar capacidades físicas predominantes. Realizar circuito de ejercicios físicos. Ejercicios Físicos de familiarización con la disciplina. (agarre, posición básica y modos de golpear) Ejercicios de coordinación oculo-manual. Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal	
SEMANA B: 2 al 6 de Mayo		<b>SEMANA B: 2 AL 6 DE MAYO</b> Objetivo de la clase: Aplicar habilidades específicas que permitan al estudiante realizar golpes básicos de la disciplina bádminton.  Ejercicios de dominio de "volante" Golpes básicos por encima de la cabeza: lob, remates y dejadas. Servicio: Saque de derecho y de revés. Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal	
SEMANA C: 9 al 13 de Mayo	OA 3: Diseñar, evaluar y aplicar un plan de entrenamiento personal para alcanzar una condición física saludable, desarrollando la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad	<b>SEMANA C: 9 AL 13 DE MAYO</b> Objetivo de la clase: Aplicar habilidades específicas que permitan al estudiante realizar golpes básicos de la disciplina bádminton.  Golpes básicos: Drive (golpe a altura de hombro), golpes de mano baja: - Golpes sobre cabeza - Dominar corto/largo, con derecha y con revés - Golpes en parejas: simple, sobre cabeza, saque, lab y drop. Realidad de juego 1x1 Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal	
SEMANA D: 16 al 20 de Mayo		<b>SEMANA D: 16 AL 20 DE MAYO</b> Objetivo de la clase: Perfeccionar, a través del trabajo en equipo, habilidades específicas que permitan al estudiante mantener un set de la disciplina de bádminton.  Entrada en calor con repaso de golpes básicos. Trabajo en pareja. Realidad de juego 1x1 / 2x2 Vuelta a la calma: Elongación, retroalimentación e higiene personal	

**NOTA: A TRAVÉS DEL USO DE PLATAFORMA SE INFORMA A ESTUDIANTES FECHA DE LIBERACIÓN DE ACTIVIDADES Y FECHA DE ENVÍO DE LAS TAREAS AL DOCENTE, SEGÚN SIGNATURA.**

*DOCENTES:*

- *Jaime Carvajal*